

第十一屆開拓植堂研討會

建立健康的婚姻家庭 帶來教會健康與增長



時間：2015年元月19日(一)

地點：台灣浸信會神學院 理培堂

主辦單位：台灣浸信會神學院、中華浸信會聯會國內傳道部、美南浸信會、衛理公會總會、客家宣教神學院、
台福基督教會、台灣基層福音差傳會、開拓協會、貴格會板城教會、浸信會我們教會

第十一屆開拓植堂研討會行程表

時間	內容	負責人
09:30~10:00	報到	浸信會神學院
10:00~10:15	敬拜	浸信會神學院
10:15~10:20	致歡迎詞	譚志輝牧師
10:20~11:20	專題 (I)	張木泉牧師
11:20~11:30	休息	
11:30~12:30	專題 (II)	張木泉牧師
12:30~13:30	午餐	浸信會神學院
13:30~13:45	歡唱	客家宣教神學院
13:45~14:45	專題 (III)	張木泉牧師
14:45~14:50	休息	
14:50~15:50	專題 (IV)	張木泉牧師
15:50~16:20	Q & A	張木泉牧師
16:20~16:35	回應詩歌/總結	譚志輝牧師

專題 (I) : 建立正確交友戀愛觀 (交友戀愛成長班)

專題 (II) : 做好進入婚姻的預備 (婚前輔導班)

專題 (III) : 為幸福婚姻生活把脈 (和諧婚姻成長小組)

專題 (IV) : 開藥方治療婚姻病徵 (婚姻治療班)

快～至 FACEBOOK 搜尋宣教中心粉絲專頁！



<https://www.facebook.com/pages/%E5%AE%A3%E6%95%99%E4%B8%AD%E5%BF%83/855576151160390>

掌握最新動態消息及相關影音資料分享

〈 陸續將放上本屆開拓植堂研討會影音資料 〉

專 題 (I)

(建立正確交友戀愛觀—交友戀愛成長班)

講員：張木泉 牧師

(博愛浸信會)

地點：理培堂

一、回應呼召來花蓮

二、使用課程的要點

- 1、使用自己的親身經歷來分享最能說服人。
- 2、使用別人的見證作為輔佐也能幫助人。
- 3、理論（以聖經作為架構）要配合實務，才不會造成隔靴搔癢的窘境。

三、交友戀愛成長班的目的與實施

- 1、從聖經的角度給年輕人健康且正確的交友戀愛觀。
- 2、給輔導者（小組長、父母…）知道如何輔導年輕人在交友戀愛的需要上。
- 3、花三個禮拜六的週末上課，簡易版則為兩個週末。

四、交友戀愛成長班的參加對象

- 1、高中至 45 歲的未婚男女，包括未信主的朋友。「交友戀愛成長班簡易版課程」更容易吸引未信者參加，進而領他歸主。
- 2、渴望成為交友戀愛輔導者（如小組長、區長、父母、青少年輔導…）。

五、交友戀愛成長班完整版課程簡介

◎課程分為三個部份，每個部份又分為四個單元

1、如何迎接戀愛來臨

- A、**神生我性必有用**：學習認識自己，進而認識別人。
- B、**男女關係正常化**：在戀愛前，學習建立健康的人際關係，特別與一般異性的相處。
- C、**哪有一天不想性**：在性知識、性觀念上裝備自己，迎接戀愛的來臨。
- D、**一生最愛就是你**：建立正確的婚姻觀，預備自己進入婚姻中。

2、如何展開戀愛過程

- A、**友情還是愛情**：學習怎樣與朋友由友情發展至愛情，並在戀愛中如何與其他朋友相處。
- B、**戀愛還是亂愛**：學習正確的戀愛，並防止多角戀愛，避免造成傷害。
- C、**幽會還是約會**：認識幽會與約會的分別，從而學習正確的約會。
- D、**安全還是危險**：明白正確的婚姻觀，並且了解婚姻的建立與溝通，在婚前做好準備。

3、如何處理戀愛難題

- A、**慎選婚姻客**：處理基督徒與非基督徒交往的難題。
- B、**走出失戀路**：學習如何面對失戀的創傷，進而走出困境。
- C、**結婚或單身**：正視教會女多男少的現象，疏導單身人士的壓力，裝備信徒面對獨身生活，了解結婚與單身的優劣。
- D、**避免殺身禍**：正視社會敗壞和人性醜惡所帶來的孽緣，進而防備它的出現和保護自己免受傷害。

六、交友戀愛成長班簡易版課程簡介

1、上課方式

- A、上午上課前 30 分鐘破冰遊戲，從中體會男女交往的學習。
- B、每堂課上課時間約為 60 分鐘，上午課程留下 20 分鐘問題討論或回應分享。
- C、下午上課前 30 分鐘破冰遊戲，從中體會男女交往的學習；最後二人一組（男女混合）分享上午的學習心得。

2、課程內容

- A、**健康的你**：預備戀愛前，要先健康自己。
- B、**我該結婚嗎？** 了解自己交友戀愛到結婚的動機。
- C、**男女大不同**：戀愛中，越認識對方，越能擁有美好的戀愛經驗。
- D、**另一半的追尋**：明白結婚的對象應該具備的條件。
- E、**安全的約會**：明白正確的約會，保護自己，也尊重別人。
- F、**走出失戀路**：學習如何面對失戀的創傷，進而走出困境。
- G、**結婚或單身**：在等待戀愛過程，學習如何預備自己。
- H、**避免殺身禍**：正視社會敗壞和人性醜惡，保護自己免受傷害。

七、幫助男女彼此認識的做法

- 1、填寫相關資料，包括姓名、年齡、身高、體重、學歷、工作、職位、父母婚姻、兄弟姊妹（人數）、經濟情況（有無負債）。

姓名	年齡	學歷	工作職位	父母婚姻 (簡要說明)	兄弟姊妹 (人數)	經濟情況 (請打√)
						有債務
						沒有債務

- 2、寄給雙方所要介紹的資料（使用 E-mail），請對方禱告一週，渴望彼此認識時，就安排見面時間。用詞如下：

○○、○○平安：

我深信神是賜福的神，更是給人機會的神，祂實在知道人的需要。

下列是我為你們介紹對象的基本資料，附檔是照片。

請花一週時間禱告，並於 12/20 之前告訴我是否想與對方進一步認識。不管答案是 YES 或 NO，我都相信神的帶領總是最為美好。若禱告後，有所感動，並想進一步彼此認識交往，我將安排進一步見面的日期和時間。若禱告後，認為不適合進一步見面交往。請記得，在主裡我們都是弟兄姊妹，若有機會在教會碰面，也不要不好意思或虧欠的感覺。

- 3、嘗試交往三個月（使用嘗試交往三個月的表格，附件一 P25）。
- 4、每個月約談一次，必要時可隨時約談。
- 5、三個月後，若合適時間，就安排婚前輔導。
- 6、鼓勵小組長接受交友戀愛課程，如此可幫助組員交友戀愛的知識，並幫助組員「嘗試交往三個月」的做法。

專 題 (II)

(做好進入婚姻的預備——婚前輔導班)

講員：張木泉 牧師

(博愛浸信會)

地點：理培堂

一、前言

- 1、當嘗試交往三個月通過後，在合適的時間就鼓勵參加婚前輔導班。
- 2、有人說：「一個人對婚姻的看法怎麼樣，他的婚姻就會怎麼樣。」他若有正確的婚姻觀念，他的婚姻就有希望，要建立幸福美滿的婚姻就指日可待。
- 3、幸福快樂的婚姻並非繫於一個人能否找到適合的對象，而是繫於他是否願意成為理想的對象。若任何一方面不願努力付代價去建立彼此的關係，改善自己，縱使他找到了合適的配偶，對方也會因他的緣故，早晚變得不理想。
- 4、由於設立婚姻的是神，我們必須從祂的話語去學習正確的婚姻觀。為幫助所有即將結婚的情侶或想了解雙方是否有共同認知，將來能一起建立家室的男女朋友，他們需要接受有系統的婚姻教導、指導及輔導。**教導是婚姻的一般性原則與基礎**（以聖經為主體）；**指導是較仔細，乃關乎將來婚姻各方面問題而提供之預防措施**；**輔導則在問題出現時而做的治療**。婚前接受教導、指導與輔導越充足，婚姻出現問題的機會便越少。若婚前毫無準備，婚姻必會困難重重。故此，有效的婚前輔導應包括：(1)聖經真理的教導、(2)婚前交往的指導、(3)婚前各方面問題的輔導。
- 5、薛查理牧師說：「**婚姻是做一個合適的人，而不是找一個合適的人。**」為使自己做一個婚姻的合適者，而不是像一般時下人所說的：「婚姻是戀愛的墳墓。」「結婚是一種冒險的遊戲。」「婚姻是唯一雙方都會輸的賭博。」「婚姻好像一幢封閉的房子，外面的人不顧一切想進去，裡面的人卻直想往外跑。」我們必須接受婚前輔導，使自己所要建立的婚姻能祝福自己，更能榮耀神，也能幫助別人。
- 6、要當一個醫生，至少要花七年的時間學習與操練；要當一個老師，至少要讀四年的書，並且到學校實習。除此之外，為使自己更好，跟得上時代，必須隨時接受新的東西，以因應一切的需要。同樣地，要做一個好配偶，絕對是需要接受教導、指導與輔導的，並且要花一輩子來學習。我們不敢絕對保證接受婚前輔導一定可以使兩人婚姻幸福而不發生任何問題，但卻可以保證不做婚前輔導，將隨時會面臨婚姻問題，因為兩個不同的個體在不清楚婚姻的正確觀念中生活在一起，必然帶來許多的磨擦與衝突。若未婚男女能在婚前有萬全的準備，婚後就容易享受婚姻的美好。

二、婚前輔導班的目的與實施

- 1、幫助渴望結婚的男女更深認識自己，也了解對方對婚姻的看法與價值觀。
- 2、幫助渴望結婚的男女更深知道婚姻的意義和價值，進入婚姻可能面對的問題和困難。
- 3、婚前輔導班不是婚姻保證班，上完就可以結婚，而是測驗雙方是否合適結婚。不合適就要理智的分開；太多差異就需要花時間調整、學習與培養。
- 4、花五個禮拜隔週上課（前後十週），如此較容易吸收，並在過程中協助當事者處理相處的困難。若沒有完成所交代的作業，就停止上課。

三、婚前輔導班參加對象

- 1、嘗試交往三個月通過者。
- 2、準備談及婚嫁者。
- 3、原則上是一個輔導者幫助一對年輕男女。集體上課較無法針對個人需要對症下藥。

四、婚前輔導班課程簡介

1、**婚前測驗表**，以了解男女的各種傾向，進而了解可能要面對的問題。

◎首先看基本資料（舉例說明）。

- A、以出生順序為例：為什麼家中的兄弟姐妹明明是「同公司產品」，在一樣的環境下長大，個性卻南轅北轍？
- a、老大出生時，因為是家中第一個小孩，父母會特別小心、戒慎恐懼，給予很多的關注，致使他成為可信賴、有責任感，會照顧弟妹，常是父母的縮小版；喜歡握有主導權，有領導能力。
- b、老二出生後，有了老大的經驗，養育老二就會比較隨興，致使老二的個性與老大相反，比較叛逆，也使他較有同理心、樂於合作、較能變通。
- c、老三出生時，在夾縫中求生存，常處於隱形狀態，享有最多自由、富有創意。與老大和老二相比，沒有那麼強的責任感。若他是老么，就會最受寵愛，致使責任感更少。
- B、教育程度，會影響往後的溝通與相處，這就要考慮所謂的「門當戶對」的問題。
- C、目前的婚姻狀況：若是離婚狀態，容易受過去婚姻狀況的影響。
- D、父母婚姻狀況：原生家庭越健康，使自己擁有較健康的婚姻概念。

◎其次是測驗題（舉例說明）：

- A、2.對方有些特質是我不能認同和接受的：若是對方選擇「同意」，輔導者必須幫助他學習認同和接受對方，否則進入婚姻就會成為婚姻的痛苦。
- B、3.我擔心對方與異性的關係：若是對方選擇「同意」，輔導者必須幫助他信任對方，否則進入婚姻就會成為婚姻的痛苦（容易吃錯）。
- 2、**你適合結婚嗎？**幫助未婚男女認識結婚所當具備的條件，並找到自己的不足加以努力改善。
- 3、**你夠了解他（她）嗎？**透過測驗了解自己和對方的成熟度，並且做必要性的改變。若交往期間依然無法改變，無法達到預期的效果，最好分開，避免進入婚姻中受苦。
- 4、**你為何要結婚？**明白自己結婚的動機，且了解聖經所教導的結婚目的，好互相做比對，幫助自己做個合適的人。
- 5、**問題在哪裡？**從一個神話故事了解夫妻的問題，好反省自己是否有這些問題，進而加以改善。
- 6、**建立幸福的婚姻生活：**從聖經看幸福家庭的模式及秘訣，好使自己所要建立的婚姻有目標和方向可循。

五、結論

- 1、婚前輔導再成功，都無法保證進入婚姻中一定沒有問題，因為婚前男女雙方的認識都相當有限。他們對彼此的認識猶如冰山浮在水面上的部份，進入婚姻後所看見的正是水面下的部份，拉扯及衝突就因而開始。
- 2、一旦衝突發生，他們可以把所學習的加以運用。若無法面對，應尋找婚前輔導者協助。

專 題 (III)

(為幸福婚姻生活把脈——和諧婚姻成長小組)

講員：張木泉 牧師

(博愛浸信會)

地點：理培堂

一、前言

- 1、當男女結婚後，有些夫妻會有蜜月期，面對問題會隱忍，直到忍受不住就爆發開來，這就是結婚第一年稱為紙婚的理由，很容易燒掉。
- 2、舊約時代，神看重夫妻之間的婚姻生活，所以囑咐新娶妻者不可從軍，可以在家清閒一年（有許多方面要學習），使他所娶的妻快活（申廿四 5）。由此可知，神對夫妻婚姻生活是多麼看重。
- 3、有些夫妻可能一進入婚姻，就因為一些生活細節（溝通問題、用錢尺度、婆媳問題、擠牙膏、東西是否歸定位、衛生習慣…）而爭吵。如果沒有人幫助他們，可能會造成許多傷害，久而久之，就變成苦毒，埋下婚姻的殺手。為了幫助夫妻的婚姻生活能長長久久，就在夫妻結婚一年後開辦和諧婚姻成長小組。此課程猶如汽車回來換機油一樣，定期保養。
- 4、「和諧婚姻成長小組」不是有問題的夫妻才來上課，它可謂是「婚姻健檢」，從不同的角度來探索婚姻，藉此檢視夫妻的婚姻生活。

二、和諧婚姻成長小組的目的與實施

- 1、本課程不叫「恩愛婚姻成長小組」，而稱為「和諧婚姻成長小組」，因為沒有「和諧」，就不可能「恩愛」。
- 2、本課程以聖經真理作為基礎，婚姻實務為架構，生活見證為輔佐，並且由牧師、師母親自授課，使夫妻雙方的感受有平衡的表達。
- 3、透過小組的學習，醫治、建立自己的婚姻，使婚姻更趨美滿。
- 4、透過小組的學習，使夫妻更有方向幫助自己，進而幫助別人。
- 5、透過小組的學習，使基督徒的婚姻成為別人極其羨慕的對象。
- 6、透過小組的學習，使基督徒的婚姻成為向世人見證神的管道。
- 7、透過小組的學習，栽培更多和諧婚姻小組的領袖被神所使用。
- 8、不是用來控告對方，高抬自己，而是看見自己的不足，努力改變。
- 9、本課程的目標：醫治自己、幫助別人、榮耀上帝，使學員能在課程中得著醫治，將來可以幫助別人的婚姻得著祝福，使神得著榮耀。
- 10、每週上課一次約 2.5-3 小時，共 5-10 對夫妻一起上課。

三、和諧婚姻成長小組參加對象

- 1、夫妻最好先上過聖經基要真理班，先處理過自己的生命較容易上課，否則同時要面對自己的生命，又要面對夫妻之間的問題，容易因無法勝過而退課。
- 2、夫妻雙方或一方是非基督徒者不宜參加，因本課程有一些屬靈的要求，非基督徒是無法配合遵行的。
- 3、婚齡至少一年以上，方得報名參加。

四、和諧婚姻成長小組課程簡介

- 1、進行步驟
 - A、讚美敬拜或破冰（20 分鐘）
 - B、上週課程回應、家庭習作分享（30 分鐘）
 - C、本週課程教授（60 分鐘）
 - D、三人小組回應及代禱（丈夫與妻子分開小組）（20 分鐘）

2、課程內容

- A、**婚姻盟約**：幫助夫妻重新複習婚姻盟約（信主前就已結婚的夫妻，幫助他們明白基督徒的婚姻盟約），檢視自己是否按當時結婚時所立的誓約去做。
- B、**二人成為一體**：幫助夫妻明白「二人成為一體」的意義，使夫妻知道如何真實成為一體，夫妻的角色放對位置。
- C、**夫妻職責**：從聖經中了解夫妻應該扮演的角色，使婚姻生活更趨和諧，進而帶來美滿。
- D、**婚姻的播種與收割**：幫助夫妻在婚姻家庭中做正確的播種，才能帶來良好的收割。
- E、**彼此饒恕**：幫助夫妻處理過去的傷害，使他們的婚姻得著醫治。
- F、**夫妻溝通**：幫助夫妻學會良性的溝通模式，教導夫妻有建設性的吵架，使夫妻的感情更加美好。
- G、**夫妻一起禱告**：這是本課程最重要的一課，因為唯有夫妻懂得一起同心禱告，讓神完全在婚姻中掌權，夫妻才能真實放下自己，並有效處理夫妻所面臨的問題。婚姻若是一片牆，夫妻同心禱告就是水泥，讓牆不會倒塌。
- H、**愛的真諦**：幫助夫妻了解「愛」與「喜歡」的差別，並且從耶穌為門徒的洗腳中，去了解愛的真諦。
- I、**夫妻之別**：幫助夫妻了解神造男女的差別，學習如何與對方相處，以達知己知彼、百戰百勝的相處之道。
- J、**夫妻同心做決定**：夫妻衝突常常來自於自作主張做決定，或做錯決定。這堂課將幫助夫妻如何同心做決定？大小事做決定的尺度在哪裡？
- K、**親密關係**：這是教會很難啟齒的話題。本堂課將從聖經的角度討論夫妻的性愛生活，不但明白神的心意，並且加以實踐，讓夫妻的身心靈都蒙福。
- L、**做一輩子的情人**：幫助夫妻不但懂得相愛，更學會如何相處，而且是一輩子的相處。
- M、**二人一體的事奉**：被醫治的婚姻是神的心意，但不是最終的目的。神的心意是夫妻起來同心事奉神，讓更多需要的人得著祝福，神的名得著榮耀。

五、結論

- 1、幸福美滿的婚姻生活是人人所嚮往的，但付代價學習卻不見得是人人所願意付出的。教會當幫助信徒正視夫妻婚姻生活按真理學習的需要，幫助別人婚姻的必要，高舉上帝聖名的榮耀。
- 2、一旦夫妻婚姻生活能幸福美好，要服事神就更加容易。小組長的服事若是夫妻一起擔任，那絕對是教會的祝福。

個人筆記

專 題 (IV)

(開藥方治療婚姻病徵—婚姻治療班)

講員：張木泉 牧師

(博愛浸信會)

地點：理培堂

一、前言

- 1、有些夫妻上完和諧婚姻成長小組後，發現有一些問題需要個別處理，否則問題會越演越烈。故此，針對他們婚姻的問題和難處「開單治療」。
- 2、有些夫妻因為婚姻問題被介紹來到教會，除了鼓勵他們參加主日崇拜及小組外，也需要針對他們婚姻的問題和難處開單治療，因為主日崇拜及小組可能無法完全解決其問題，這就是「婚姻治療班」成立的理由。

二、婚姻治療班的目的與實施

- 1、解決夫妻需要長時間處理的個別問題（如溝通模式、金錢使用、做決定…）。
- 2、為了幫助及教導更多夫妻做婚姻治療的服事。
- 3、利用兩個週末的時間授課，並實際操練。

三、婚姻治療班的參加對象

- 1、接受過和諧婚姻成長小組課程的夫妻，將來可以幫助自己和別人。
- 2、想要讓婚姻更美好的夫妻。
- 3、婚姻有問題的夫妻。
- 4、配偶一方也可以參加，以了解自己婚姻的問題，進而改變自己。

四、婚姻治療班的課程簡介

- 1、**婚姻輔導者的條件與須知**：特別提到婚姻輔導者的特質、態度和能力。更重要的是，要依靠聖靈來協談。除此之外，一個婚姻輔導者要幫助受輔者正視婚姻的種種問題，並要與神建立親密的關係，才能解決婚姻問題，絕不要有換配偶的心態。並讓受輔夫妻知道，離婚最大的受害者常是孩子。
- 2、**觸礁婚姻初期協談**：主要目標是評估他們的婚姻。婚姻協談若能夫妻一起參與，效果最好。若只是單獨來接受輔導，只有 50%的成功率。在協談過程中，有些情況是夫妻一起參與，卻是單獨深談的（因配偶在場不方便開口）。個別協談後，最後再在一起會談，把對方的困難整理後，向配偶分享，以找到問題所在。談話中，填寫「婚姻現況評估表」（附件二 P26），可從最近一次的衝突談起，進而帶出婚姻的所有問題，進而了解他們夫妻婚姻生活的全貌。
- 3、**改變親密關係**：幫助夫妻了解常見的親密關係問題，好加以改善。
- 4、**改變溝通與衝突模式**：了解夫妻的溝通模式，進而幫助對方建立新的溝通模式（參考和諧婚姻成長小組「第六課夫妻溝通」）。
- 5、**改變傷害模式**：對有問題的夫妻，較有建設性的探討是「幫助夫妻雙方自省、認清及坦誠自己所當負的責任」，而非「究竟是錯在哪一方」。若把焦點放在某一方的錯誤上，只會帶來反效果。
- 6、**結束協談**：了解甚麼情況下要結束協談（夫妻關係已呈現健康狀態），或是提早結束協談（問題不是協談者能力所及，或受輔夫妻不願意順服協談者的要求）。
- 7、**如何陪伴接受治療的夫妻**：
 - A、接受治療初期（第一個月）：每週一次。
 - B、接受治療中期（第二～三個月）：情況已有改善時，每兩週見面一次。

專 題

(陪伴婚姻失喪者—單親成長班)

講員：張木泉 牧師

(博愛浸信會)

地點：理培堂

一、前言

- 1、有些來到教會的弟兄或姊妹，他們已經離婚，或面臨離婚，最後還是離婚，如何幫助他們重新站起來，是教會要努力付出的。
- 2、除此之外，也要幫助他的孩子能面對沒有父親或母親陪伴的日子，使孩子的傷害減到最低。
- 3、另外，幫助單親的弟兄或姊妹要有萬全的準備（得著完全的醫治、有神的應許），才能重新進入婚姻，避免重蹈過去的失敗。

二、單親成長班的目的與實施

- 1、幫助單親者走出婚姻傷痛，依靠神學習饒恕。
- 2、透過讀書會方式（書籍：「祂知我所行的路」，美國榮主出版社）及成長課程，使一群單親者互相療傷、互相鼓勵，進而可以起來服事神。
- 3、每週聚會一次，共 8 週。

三、單親成長班的參加對象

- 1、單親的弟兄或姊妹。
- 2、有心幫助單親成長者。

四、單親成長班的課程簡介

- 1、**走出陰霾**：幫助失婚者明白自己在婚姻中的問題，並且幫助他走出過去的傷痛。
- 2、**幫助我的寶貝成長**：幫助孩子面對單親的問題和痛苦，進而使傷害減到最低。
- 3、**做你孩子的生命導師**：單親的父或母要扮演雙重角色，幫助孩子走在光明中。
- 4、**自在做自己**：學習饒恕自己，不控告自己，讓自己活得自由自在。
- 5、**人際關係**：依靠神走出沮喪和憂鬱，重新建立美好的人際關係。
- 6、**溝通的藝術**：學習以正向的溝通建立關係。
- 7、**家庭復原**：依靠神讓家庭得著恢復與健康。
- 8、**再婚之前**：幫助失婚者面對可能再婚的種種問題。

五、結論

- 1、因著單親成長班，有人健康起來，快樂投入教會服事。
- 2、有人因為單親成長班而結識，最後結婚再生子，婚姻極為美好。
- 3、辦理單親者再婚，教會要非常低調，避免變相鼓勵人離婚，後又再婚。

個人筆記

附件一

男女交往三個月注意須知

- 1、為了更深的認識對方：認識初期不要把對方當成將來的伴侶看待，才不致帶來傷害。
- 2、要有成熟的風度：交往中，當把對方當成弟兄姊妹、朋友看待，不當有隨便的舉動。
- 3、盡量在團體中認識對方，因為你可以從團體中看到對方多層面的表現。
- 4、不要在危險地點約會，避免給魔鬼留地步，發生越軌的行為。
- 5、要聖潔的交往，千萬不要越軌，以免遭來神的咒詛。
- 6、不要想佔對方的便宜，特別是女性。在你們尚未結婚之前，誰都沒有特權要求對方為你支付任何費用。
- 7、不要轄制對方，應給對方自由，因為他還不是你的配偶。
- 8、交往時間要有節制，千萬不要影響正常生活作息、工作與服事。
- 9、不要受人話語的影響，結婚與否是決定於神的帶領和你們彼此的喜歡，而不是被人牽著走。
- 10、不要以為沒有結婚就是失敗。當認為雙方不適合結婚，千萬不要感到沒面子，以後還是屬靈的朋友。
- 11、花時間在屬靈上一起追求與分享，以了解彼此的價值觀。
- 12、花時間交通對婚姻的看法，以達到婚姻共識。
- 13、明白是否是神預備配偶的方法：①神話語的應證。②內心要有平安。③環境與屬靈朋友的同意。

● 備忘錄

1. 交往中，有任何問題當尋求屬靈成熟人的幫助，千萬不要莽撞行事。
2. 交往中，請與輔導者每個月至少見一次面，分享交往心得或問題討論。
3. 交往過程中，沒有一方應當被動的。你當打破傳統「男方主動、女方被動」的觀念，雙方都應當學習採取主動去認識對方。
4. 嘗試交往三個月(日期： 月 日— 月 日)。若合適，可繼續交往。必要情況下，可以開始參加「婚前輔導」班。若不合適，就理智的分開，日後還是弟兄姊妹。

姓名	居家電話	公司電話	行動電話	E-mail

附件二

婚姻現況評估表

對象：夫 妻

1. 屬靈光景	
2. 親密關係 (感情、社交、性生 活、生活方式)	
3. 溝通方式	
4. 處理衝突	
5. 處理傷害	
6. 對婚姻委身	
7. 長處	
8. 其他	

附件三

婚姻治療個案探討

■ 第一次評估婚姻日期：95.3.12.下午 1:00-3:00

案主男（○○○；40 歲）

1. 屬靈光景	沒有信主
2. 親密關係 (感情、社交、性生活、生活方式)	(1) 自信心及意志較為薄弱，缺乏抗壓力，一旦遇到挫折（被上司責備或與太太爭執），最常藉酒消愁（已染上酒隱，學校即將以不適任教師把他辭退）。 (2) 平日感情不錯，一旦遇上挫折，就會使關係僵化，而且不斷惡化。直到參加卡內基訓練班後，有好一段時間，但結業後，又恢復現狀，關係就更惡化。 (3) 與孩子的關係已到無話可說，孩子害怕父親喝酒的樣子（會打罵孩子，把氣出在孩子身上）。
3. 溝通方式	因喝酒的緣故，致使夫妻的交集不多，常以逃避來解決。
4. 處理衝突	用喝酒來麻痺。
5. 處理傷害	害怕表達，總是放在心裡，因表達出來，常會遭到太太的責備。
6. 對婚姻委身	非常愛太太，想做好丈夫的角色，總是做不到。

案主女（○○○；38 歲）

1. 屬靈光景	小時在教會長大，母親參加教會活動致使高血壓腦溢血死亡，因而離開教會。
2. 親密關係 (感情、社交、性生活、生活方式)	(1) 從小就缺乏安全感，致使在婚姻的生活中容易情緒化。 (2) 脾氣壞，又容易焦慮，很有主見，不認輸。 (3) 萬事求好，不容有任何缺點的完美主義者。 (4) 常會使用「性」做武器要脅丈夫。
3. 溝通方式	(1) 當丈夫做錯事時，較無法體諒丈夫，並且不斷碎碎唸。 (2) 當丈夫酗酒時，會用話語不斷傷害他。
4. 處理衝突	使用話語冷嘲熱諷，傷害配偶。
5. 處理傷害	常會放在心中，較無法饒恕對方。
6. 對婚姻委身	很愛丈夫，想盡辦法要幫助丈夫站起來（鼓勵他參加卡內基訓練班），但似乎已到達盡頭。

夫妻婚姻生活作息表

丈夫：○○○（完成以下事項，請在空格中打「✓」）

第 週

項 目	日 期						
01. 每天稱讚和感謝妻子至少一件她所做值得欣賞和感謝的事。							
02. 每天真心擁抱妻子一次。							
03. 每天真心對妻子說「我愛妳」一次。							
04. 每天花 30 分鐘以上讀經禱告親近神。							
05. 每天花 30 分鐘與妻子分享今天的感受，包括讀經、心情及生活…的種種情形。							
06. 不能再喝酒，若受不了，馬上請求妻子為你禱告。							
07. 每天讀一篇「致偉立書」，並一起討論。							
08. 與太太一起就寢。							
09. 每天花 30 分鐘與妻子一起運動							
成長和困難備忘錄	~愛是在配偶的需要上看見自己的責任~						

● 下次會談日期： 月 日下午 12:30 張牧師辦公室

夫妻婚姻生活作息表

妻子：○○○（完成以下事項，請在空格中打「✓」）

第 週

項 目	日 期						
01. 面對事情要衝突時，先安靜五秒鐘，向主禱告：「求你安靜我的心，我應該怎麼說？怎麼做？」							
02. 絕不使用挑釁和質疑的口吻對丈夫說話。							
03. 在丈夫軟弱時，先放下自己的理性分析，學習用同理心、愛和溫柔扶持他。							
04. 每天稱讚和感謝丈夫至少一件他所做值得欣賞和感謝的事。							
05. 每天讀一篇「致偉立書」，並一起討論。							
06. 每天花 30 分鐘以上讀經禱告親近神。							
07. 每天花 30 分鐘與丈夫分享今天的感受，包括讀經、心情及生活…的種種情形。							
08. 學習放下完美主義，接納配偶的不完全，並且彌補他的不足。							
09. 不要故意提醒丈夫的酒癮，當努力為他禱告戒酒							
成長和困難備忘錄	～愛是在配偶的需要上看見自己的責任～						

● 下次會談日期： 月 日下午 12:30 張牧師辦公室